

RENEWAL !

2026年（令和8年）ご案内

アレクサンダー・テクニーク新宿クラス

会場：Salon Irodori新宿御苑前

毎月第3水曜日 18:55 ~ 20:15

ドアオープン18時45分

4月期：4月18日	5月20日	6月17日
7月期：7月15日	8月12日*	9月16日
10月期：10月7日*	11月18日	12月16日

心身の本来の状態、自然な動き方を取り戻して
日常生活やパフォーマンスに活用していきましょう
未経験～AT指導者の方までお気軽にご参加ください
声/楽器など音出しもOK（※ピアノはありません）

定員5名 講師：常木香苗

《参加費》 1回3,500円 3回8,000円

☆3回券は同一クールのみ有効（返金不可）

☆未消化分は、2,000円分として次期繰越OK

☆お知り合いへの譲渡OK

お問い合わせ・ご予約：joycestage0@gmail.com

予約サイト（ユーザー登録が必要）